

# ТЕХНИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ

## ОПИСАНИЕ:

Коврики представляют собой модули из серии миксов «Смешарики», которые соединяются между собой по принципу «пазл». Герои мультфильма и их любимые предметы выполнены в объеме. Популярные персонажи сделают игры и зарядку вашего ребенка еще веселей! Коврик можно использовать в домашних условиях. Коврик модульный ТМ «ОРТО ПАЗЛ» не имеет аналогов.

## ЭФФЕКТ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ:

- развитие координации
- развитие фантазии и воображения
- развитие пространственного мышления
- развитие мелкой моторики



## ИНСТРУКЦИЯ ПО УХОДУ ЗА ИЗДЕЛИЕМ:

Элементы коврика хранить в разобранном виде, не допуская механического воздействия и заминания краев изделия. По мере необходимости проводить чистку изделия вручную губкой, смоченной мыльным раствором. Затем помыть теплой водой и протереть насухо салфеткой. Беречь от попадания прямых солнечных лучей. Не хранить вблизи источников тепла.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ИЗДЕЛИЯ:

Материал: ПВХ 100%

Температура эксплуатации: от -10° до + 30°

Срок гарантии: 12 месяцев

Производитель: Россия

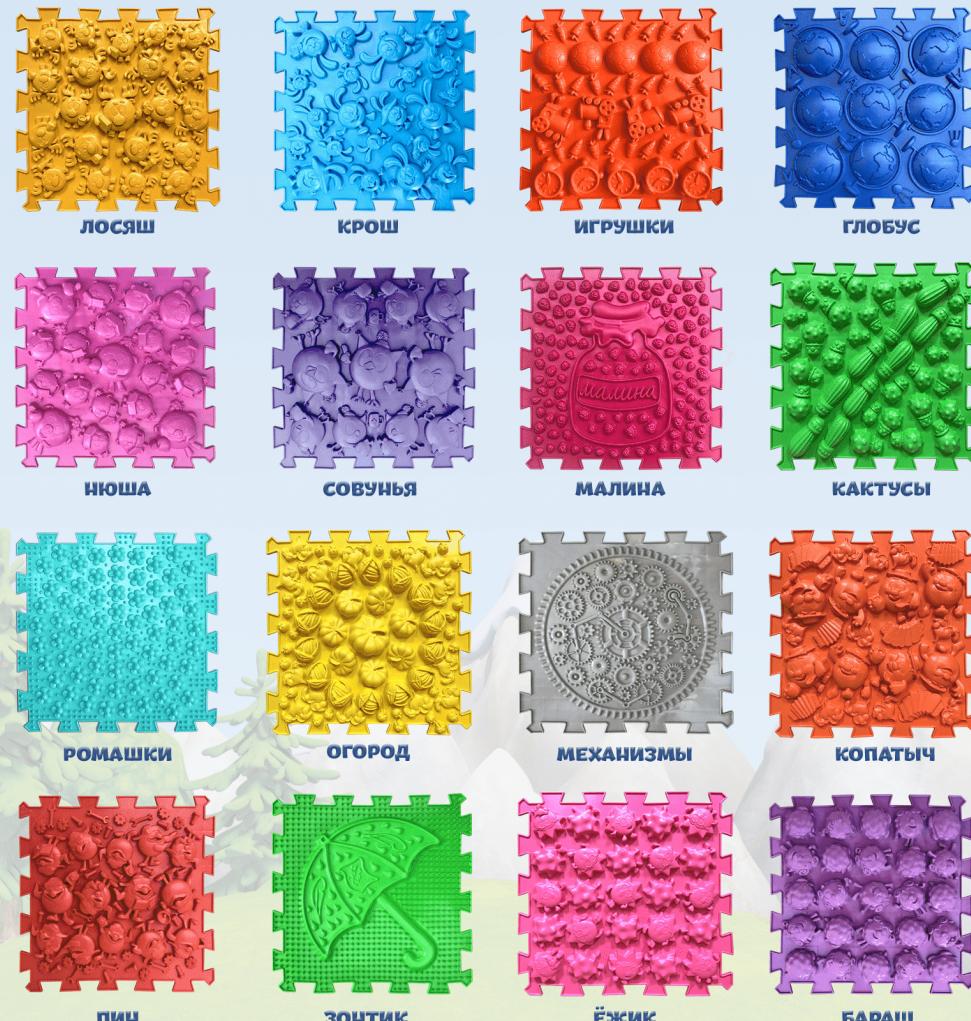
**КОВРИК МОДУЛЬНЫЙ ИГРОВОЙ «ОРТО ПАЗЛ»  
ИЗГОТОВЛЯЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ТУ № 32.40.39-005-229575282-2019**

Телефон: 8-800-555-78-14 (бесплатно по России)  
e-mail: [info@ortho-puzzle.ru](mailto:info@ortho-puzzle.ru)  
[www.ortho-puzzle.ru](http://www.ortho-puzzle.ru)

Производитель: ООО «ЛидерПолимер»  
Юридический адрес: 344029, Россия, Ростовская область,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Менжинского, 2Н, офис 603

Адрес производства: 344029, Россия, Ростовская область,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Менжинского, 2 П, 3 этаж

# КОВРИК МОДУЛЬНЫЙ ИГРОВОЙ



@ortho\_puzzle

[vk.com/orthopuzzle](https://vk.com/orthopuzzle)



[ok.ru/orthopuzzle](https://ok.ru/orthopuzzle)



[facebook.com/orthopuzzle](https://facebook.com/orthopuzzle)



# КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ



## РАЗМИНКА

Для разминки потребуется 8 ковриков ТМ «ОРТО ПАЗЛ». Разложите их в один ряд в виде дорожки. При выполнении упражнения рекомендуется вставать на середину коврика.

### Упражнение 1

обычный шаг вперед-назад, спина прямая, руки на пояса. Повтори 4 раза.

### Упражнение 3

ходьба приставным шагом боком, туда-обратно. Повтори 2 раза.



### «ПРЫЖОК КРОША»

А ты умеешь прыгать?

Сделай из ковриков ТМ «ОРТО ПАЗЛ» дорожку и встань в самое начало. Перепрыгивай с поверхности на поверхность как можно быстрее! Повтори 8 раз.



### «СЕКРЕТ ЛОСЯША»

А ты знаешь, что думать намного легче, если делать перекаты с пятки на носок? Попробуй сам! Для упражнения тебе потребуется один или два коврика ТМ «ОРТО ПАЗЛ». Руки на поясе, спина прямая. Перекатывайся с пятки на носок и обратно. Повтори 10 раз.



### «РОБОТ ПИНА»

А ты умеешь приседать как робот? Давай я тебя научу! Для упражнения тебе потребуется 4 коврика ТМ «ОРТО ПАЗЛ». Исходное положение стоя, ноги на ширине плеч, стопы параллельно, руки перед собой параллельно полу. Медленно приседай и возвращайся в исходную позицию. Повтори 10 раз.



### «КОПАТЫЧ-ТОПТЫГА»

Как же приятно иногда просто потоптаться на ковриках! Попробуй сам. Исходное положение стоя, стопы параллельно, руки на пояса. Становись на наружный край стопы, затем вернись в исходное положение. Повтори 10 раз.



### «СОЛНЫШКО НЮШИ»

Я так люблю греться на солнышке, давай вместе попробуем до него дотянуться!

Для этого потребуется 4 коврика ТМ «ОРТО ПАЗЛ». Встань на коврики, руки подними вверх и начни тянуться к солнышку, затем наклонись вниз и достань до пальчиков ног. После чего вернись в исходное положение. Повтори 2 раза на каждой поверхности.



### «АЭРОБИКА СОВУНЬИ»

Давай я научу тебя стоять на одной ноге! Для упражнения необходимо 4 коврика ТМ «ОРТО ПАЗЛ». Встань на коврики, руки держи на поясе. Медленно подними одну ногу и продержись в таком положении 3-5 секунд, потом поменяй ноги местами. Повтори 4 раза.



### «МАЯТНИК БАРАША»

Давай будем качаться как маятники! Возьми 4 коврика ТМ «ОРТО ПАЗЛ». Присядь, не отрывая ступней от коврика, голову прижми к коленям, обними коленки руками. Покачивайся назад-вперед, перенося вес поочередно с носочки на пятку. Повторяй 30 секунд.



### «ПОХОДКА ЕЖИКА»

А теперь я покажу тебе, как передвигается настоящий ежик! Возьми 8 ковриков ТМ «ОРТО ПАЗЛ», выложи их в 2 ряда. Присядь! В таком положении начни передвигаться по коврикам, руки держи на коленях. Повтори 4 раза.

